

Le Bol d'Air

LA BONNE CUISINE EST FAITE
MAISON, LA MEILLEURE EST FAITE
AVEC LE COEUR, VOUS AVEZ DE LA
CHANCE ICI ON FAIT LES DEUX ♡

Le Bol d'Air

MATINS & APRES - MIDIS

FORMULE DOUCEUR / 8€

Une boisson chaude (Au choix: Café, Chocolat chaud, tisane) ou 1 verre de Tisane glacée
+
Une pâtisserie (Brownie, cookie, cake, tartelette aux fruits, brioche au sucre..)
+
Une faisselle avec du muesli, des fruits du moment + pépites de chocolat
+
Jus de fruit ou Nectar locaux ou Jus de fruit pressé du moment

FORMULE SALÉE (UNIQUEMENT LE MATIN) / 10€

Une boisson chaude (Au choix: Café, Chocolat chaud, tisane) ou 1 verre de Tisane glacée
+
Une tartine du moment+ Oeufs (brouillés ou au plat) + Poitrine de porc ou option végété
+
Jus de fruit ou Nectar locaux ou Jus de fruit pressé du moment

FORMULE DU BOL D'AIR (UNIQUEMENT LE MATIN) / 15€

Une boisson chaude (Au choix: Café, Chocolat chaud, tisane) ou 1 verre de tisane glacée
+
Une pâtisserie (Brownie, cookie, cake, tartelette aux fruits, brioche au sucre..)
+
Une faisselle avec du muesli, des fruits du moment + pépites de chocolat
+
Une tartine du moment+ Oeufs (brouillés ou au plat) + Poitrine de porc fumée ou option végété
+
Jus de fruit ou Nectar locaux ou Jus de fruit pressé du moment

HORAIRES

TOUS LES MATINS

De 8:30 à 11:30

TOUS LES APRÈS-MIDIS

De 15:00 à 18:00

*TOUS NOS PLATS SONT FAITS
MAISON, À PARTIR DE PRODUITS
FRAIS, LOCAUX & DE SAISON.*

Toujours fait avec ♥

WIFI GRATUIT

NOM : LEBOLDAIR

MDP : 1BOLDAIR38

Le Bol d'Air

PLATS / 12 €

MÉGA CROQUE DU BOL D'AIR

Pain de mie boulanger, poulet pané, tomates fraîches, mozzarella, oignons caramélisés, pesto
+ salade d'accompagnement

MÉGA CROQUE DU MOMENT

Voir ardoise
+ salade d'accompagnement

BOWL DU MOMENT

Voir ardoise

GNOCCHIS MAISON

Différentes sauces fraîches au choix :

- Beurre de sauge
- Fromages (tomme de vache et de chèvre d'Isère)
- Sauce du moment, voir ardoise

*Tous nos plats avec de la viande peuvent être faits en option végétal ;)

TOUS NOS PLATS SONT FAITS MAISON, À PARTIR DE PRODUITS FRAIS, LOCAUX & DE SAISON.

Toujours fait avec ♥

PLATS ENFANT

NUGGETS PANÉS MAISON / 7,5€

Accompagnement gnocchis ou ravioles
Des Grands Goulets

CABILLAUD MSC PANÉ MAISON / 7,5€

Accompagnement gnocchis ou ravioles
Des Grands Goulets

+ 1€ SIROP

Grenadine, menthe, pêche, citron, kiwi

+ 2,5€ POUR LES GRANDS ENFANTS :)

PÂTISSERIES

COOKIE / 2,5€

BROWNIE / 2,5€

CAKE / 2,5€

TARTE AUX FRUITS / 4€

DESSERTS

CAFÉ GOURMAND / 6€

1 espresso De la Sierra, Minis pâtisseries et desserts, une boule de glace

DESSERTS DU MOMENT (À L'ARDOISE)

BOULE DE GLACE / 2,5€

Parfums: Fraise, Framboise, Vanille, Chocolat, Fleur de lait, Yaourt, Chartreuse, Citron/gingembre, Poire

Le Bol d'Air

JUS & NECTARS

NOS JUS ET NECTARS PROVIENNENT DU PRESOIR DU PILAT (42) FABRICATION 100% ARTISANALE ET NATURELLE. LES FRUITS SONT ISSUS D'UNE AGRICULTURE RAISONNÉE OU BIO.



JUS / 3€

Pomme, Poire, Tomate, Raisin, Pomme-Cassis, Pomme-kiwi

NECTARS / 3,5€

Abricot, Fraise, Mirabelle

LES SOFTS

CES BOISSONS SONT TOUTES PRODUITES AU COEUR DES ALPES PAR LES BRASSEURS SAVOYARDS



YAUTE COLA / 3,5€

LIMONADE / 3,5€

Citron, Citron vert

THÉ GLACÉ MENTHE / 3,5€

Thé noir + thé darjeeling + menthe

LES EAUX DE LA RÉGION

EAU PLATE / 2€

Thonon

EAU PÉTILLANTE / 2€

Vals

EAU AROMATISÉE

TISANE GLACÉE / 2€

TONIC

FRENCH TONIC / 3€

Bio

Le Bol d'Air

NOTRE CAFÉ

CAFÉ DE LA SIERRA

EN PROVENANCE DU SALVADOR, UN PAYS AU COEUR VOLCANIQUE CONÇU DE TERRES RICHES EN MINÉRAUX QUI ATTRIBUENT UN GOÛT UNIQUE AU CAFÉ.

LES PLANTATIONS SONT GÉRÉES PAR LEUR FAMILLE VIVANT EN AMÉRIQUE CENTRALE, LES GRAINS VERTS SONT TRANSFORMÉS ET COMMERCIALISÉS PAR LEUR FAMILLE PRÉSENTE EN FRANCE.

IL Y A UNE TOTALE TRAÇABILITÉ ET CONTRÔLE DU PRODUIT AINSI QU'UN SOUTIEN DE LA PART DU GOUVERNEMENT DU PAYS.

+ DE LA SIERRA OFFRE TOUJOURS AUX FERMIERS UN PRIX SUPÉRIEUR À CELUI DU COURS BOURSIER

@DELASIERRACAFE



BOISSONS CHAUDES

CAFÉ / 1,5€

CAFÉ ALLONGÉ / 1,5€

CAFÉ DOUBLE / 3€

CAFÉ CRÈME* / 1,7€

CAPUCCINO* / 2,5€

LAIT CHAUD* / 2€

CHOCOLAT CHAUD* / 3€

* AU CHOIX : LAIT DE VACHE OU LAIT VÉGÉTAL

INFUSIONS LOCALES

NOS INFUSIONS, LABEL ISHERE, PROVIENNENT DES JARDINS DE NATHANDINE À CHATENAY (38)



INFUSION / 3€

Detox, Sérénité, Digestion, Coup de froid, Nuit d'amour

MEILLEUR AVEC UNE PETITE PATISSERIE ♥

Le Bol d'Air

VINS NATURELS

LES VINS NATURELS SONT DES VINS BIOLOGIQUES, SANS AJOUT DE PRODUITS DE SYNTHÈSE, AVEC UN CARACTÈRE VIVANT.



FAI VIRAR, GAMAY, ARDÈCHE

Rosé / verre 5€ bouteille 28€

LA MAI POLIDA VIOGNIER, ARDÈCHE

Blanc / verre 6€ bouteille 35€

LO GRAND FRESIMENT, SAUVIGNON, ARDÈCHE

Blanc / verre 6€ bouteille 35€

CHASSELAS, ARDÈCHE

Blanc / verre 6,5€ bouteille 36€

CANTE RENARD, LANGUEDOC

Rouge / verre 4,5€ bouteille 27€

MISS TERRE, SYRAH/ VIOGNER, ARDÈCHE

Rouge / verre 5€ bouteille 28€

ON NE PEUT PAS VRAIMENT DIRE QUE, 100% SYRAH, HERAULT

Rouge / bouteille 30€

CLOS DOMITIA, LANGUEDOC

Rouge / bouteille 32€

LES VINS CLASSIQUES

LA NUIT TOUS LES CHATS SONT GRIS, GARD

Rosé / verre 4€ bouteille 18€

JE DONNE MA LANGUE AU CHAT, GARD

Blanc / verre 4€ bouteille 18€

PAUL MAS CHARDONNAY, PAYS D'OC

Blanc / verre 4,5€ bouteille 22€

CROZE HERMITAGE, LAURENT COMBIER

Rouge / verre 5€ bouteille 30,5€

ST JOSEPH, DOMAINE BERTHAUD

Rouge / verre 5,5€ bouteille 32€

BIÈRES

BIÈRES 33CL DE LA BRASSERIE DU HABERT, BIÈRES BIOLOGIQUES ET LOCALES (TOUVET)

BLONDE, BLANCHE, BLONCHE / 5€

IPA, AMBRÉE, TRIPLE / 5,5€

PRESSION DU MOMENT 25CL / 3,5€

BIÈRES 33CL DE ARAVCRAFT BREWERY, BIÈRES LOCALES (GRENOBLE)

BACK TO BASIC / 6€

English amber ale

SNOW / 6,5€

Blanche IPA

DIGESTIF

CHARTREUSE / 5€

3cl